



Reale Società Canottieri Cerea

1863 - Torino

USI E CONSUETUDINI CEREA

Queste pagine si propongono di illustrare al nuovo socio quanto la società gli può fornire e come utilizzarla, oltre che di rendere note alcune regole di comportamento che derivano dalla consuetudine.

Ricordiamo sempre che la Cerea è un'associazione tra uguali, che tutti noi siamo padroni di tutto e che da noi tutti dipende il buon funzionamento di ogni cosa. Curiamo il materiale, teniamo pulito ed in ordine; ne saremo avvantaggiati tutti. Tutti i soci hanno gli stessi diritti e doveri; il buon senso e l'educazione permetteranno a tutti di divertirsi senza prevaricare gli altri.

ORARI

La Cerea è aperta tutti i giorni dalle 9 alle 21, salvo il ristorante che prosegue la sua attività oltre quest'ora.

Fanno eccezione la domenica ed i giorni festivi, in cui la società viene chiusa alle ore 15; lunedì pomeriggio e sera il bar ristorante è normalmente chiuso; la società è quindi frequentabile solo se e quando sono presenti gli allenatori, normalmente dalle 17 alle 20, sicché il socio deve lasciare la società quando l'allenatore chiude i locali.

E' possibile che il socio che arrivi alle 9 trovi ancora chiuso perché il gestore non ha ancora provveduto all'apertura; il socio può suonare il campanello posto accanto al portoncino di accesso alla scala. Per tradizione antica gli atleti hanno la precedenza sui soci nell'uso della palestra.

BAR E RISTORANTE

Il servizio è sospeso nel pomeriggio e sera della domenica e del lunedì. Il gestore è però disponibile ad organizzare serate in esclusiva previa accordo solo per la giornata di domenica.

Qualunque socio può frequentare il ristorante portando ospiti; i non soci possono frequentare la Cerea solo se accompagnati da un socio. Giovedì sera però vige la tradizionale cena sociale, cui possono partecipare anche ospiti, ma esclusivamente maschi, ed è obbligatorio sedere al tavolo con gli altri partecipanti.

E' sempre opportuno prenotare la cena con almeno qualche ora di anticipo, anche perché il gestore è autorizzato a chiudere i locali se non vi sia nessuna prenotazione.

A colazione nei giorni feriali è possibile pranzare ad un tavolo riservato o al tavolo comune.

Le prenotazioni con uso esclusivo del ristorante in giornate diverse dalla domenica possono essere al massimo due al mese, con un numero minimo di partecipanti pari a



60, e con richiesta scritta e conseguente autorizzazione da parte del consigliere delegato alla gestione del ristorante.

Prenotazione per un numero inferiore di invitati (con locali in esclusiva) verranno addebitate al costo corrispondente al numero minimo previsto (60 coperti).

Non è permesso ai soci, senza preventiva autorizzazione scritta del Consiglio, portare alle cene musicisti o cantanti. Il pagamento dei diritti SIAE è a carico del socio.

Per le cene che non richiedono l'uso esclusivo dei locali è prevista l'autorizzazione da parte del consigliere delegato solo per un numero di invitati superiore a 30.

Il socio dovrà naturalmente prendere tempestivi accordi con il gestore e si consiglia di concordare menu e prezzo per evitare successive discussioni.

Eventuali comportamenti sconvenienti o maleducati da parte di invitati saranno considerati di esclusiva responsabilità del socio ospite che ne risponderà al Consiglio.

Si raccomanda vivamente a tutti i soci di rispettare nel limite del possibile il numero dei coperti prenotati (senza incrementi significativi ma soprattutto senza sostanziali defezioni all'ultimo momento) per motivi evidenti di costi e di organizzazione da parte del gestore.

Per evitare discussioni e difficoltà al gestore Vi preghiamo di regolare tempestivamente i conti evitando di lasciare conti in sospeso.

I locali Bar e Ristorante osserveranno il seguente orario di apertura:

LUN – DOM	h 10:00 – h 16:00
MAR – SAB	h 10:00 – h 21:00

Il pranzo sarà servito dalle ore 13:00 alle ore 15:00 tutti i giorni.

La cena sarà servita dalle ore 20:00 alle ore 22:30 dal martedì al sabato.

I giorni di chiusura per riposo del Gestore saranno la domenica pomeriggio e il lunedì pomeriggio.

BARCHE

Le barche sono divise in tre gruppi: quelle riservate agli atleti della squadra agonistica, quelle private e quelle a disposizione di tutti i soci. All'interno della rimessa barche, attaccate al portone vicino ai remi, chiari cartelli indicano l'appartenenza delle barche ai tre gruppi citati. Le barche private possono essere usate solo dai proprietari; le barche riservate agli atleti, come i motoscafi, non possono essere usate dai soci; le barche a disposizione dei soci possono essere usate da tutti coloro che ne abbiano la capacità. Ogni barca dispone di propri remi, indicati sui cartelli. Si tratta di barche da gara, delicate e instabili: non fate imprudenze. Se avete dubbi o difficoltà chiedete consiglio o aiuto a chi è presente.

Dopo l'uso le barche devono essere lavate e rimesse a posto correttamente. Se durante l'uso danneggiate una barca o rilevate l'esistenza di un guasto non tacetelo! Nessuno vi sgriderà, ma è importante aggiustare subito anche i piccoli guasti per evitare danni maggiori a barche che costano parecchi milioni; segnalate subito il guasto al responsabile del cantiere o all'allenatore o a qualcuno che possa riferirlo a queste persone.

Ricordate che le minime riparazioni non vengono addebitate, mentre se per incapacità o imprudenza causate un danno grave o la distruzione della barca dovrete pagarne il valore. In caso di danno ad una barca multipla (esempio quattro di coppia) è



consuetudine che l'intero equipaggio si faccia carico del costo di riparazione dividendo il costo in parti uguali.

PALESTRA, SPOGLIATOI E SAUNA

Sono disponibili armadietti a canone annuo. Raccomandiamo di lasciare i locali in ordine, di riporre i pesi dopo l'uso e di segnalare eventuali guasti riscontrati.

La sauna funziona nei mesi freddi tutti i giorni dalle 13 alle 14,45, domenica mattina dalle 10,30 alle 14 e giovedì sera dalle 19.

Nelle ore serali, dalle 17,30 alle 20,30, gli atleti svolgono i loro allenamenti; ricordiamo che essi hanno la precedenza nell'uso dei remoergometri, dei pesi e delle macchine, perché essi in quel certo giorno devono svolgere proprio quel tipo di allenamento in base al programma federale.

OSPITI

Si è già detto della possibilità di invitare persone a pranzo. E' anche possibile portare ospiti maschi nei locali della società per far loro conoscere la Cerea al fine dell'eventuale associazione; ciò naturalmente con buon senso e discrezione, per un paio di volte. Gli ospiti inesperti non potranno naturalmente salire sulle barche da regata, ma potranno usare il canoe o barca da passeggio con Voi, sotto il vostro controllo e responsabilità.

ISTRUTTORI

La Cerea mette a disposizione allenatori gratuitamente alle 13 di giovedì, alle 18 di lunedì e mercoledì, alle 12,30 di sabato. Essi seguono i meno esperti. Gli stessi allenatori possono fornirVi lezioni private a modico prezzo, previo accordo diretto con loro.

VITA SOCIALE

Quello che distingue la Cerea da una palestra è l'assenza di un padrone. Proprio perché tutti i soci sono comproprietari di tutto e devono pagarne i costi, la Vostra presenza sarà molto gradita agli appuntamenti annuali che si ripetono dalla fondazione, nel 1863:

- Assemblee: in gennaio si tiene l'assemblea annuale per approvare i bilanci, fissare le quote, discutere i problemi; ci sono poi le assemblee per eleggere i membri della direzione o altre assemblee straordinarie. Partecipare alle decisioni è il modo migliore per tutelare la nostra autonomia.
- Altre occasioni di riunione sono comunicate tramite il Gazzettino, notiziario bimestrale che riceverete a casa, per e-mail o tramite avvisi posti in bacheca; leggete sempre gli avvisi esposti in bacheca, potrete trovarvi informazioni importanti.



- Ogni giovedì sera si tiene la cena sociale, riservata ai soci o a loro ospiti maschi; chi desidera parteciparvi deve avvisare il gestore almeno entro le ore 18, ma un maggior preavviso è preferibile.
- Alla Cerea ci sono gruppi di appassionati ciclisti, di escursionisti e di podisti; generalmente oltre agli allenamenti organizzano la partecipazione a gare o gite di più giorni. Chiedete informazioni.

Per qualsiasi dubbio non esitate a chiedere al segretario, ad un membro del direttivo o a qualsiasi socio esperto, saremo lieti di aiutarVi.

CIRCOLI GEMELLATI

La Cerea ha stretto accordi di reciprocità con i seguenti Circoli:

- Yacht Club Italiano, Porticciolo Duca degli Abruzzi, Genova; è un celebre circolo velistico, con sede anche in Portofino;
- Reale Circolo Tevere Remo, Lungotevere in Augusta 28 Roma. A questo indirizzo vi è la bella sede sociale, cui si aggiunge la sede sportiva all'Acquacetosa e quella ad Anzio;
- Circolo Remo Vela Italia, Banchina S.ta Lucia, Napoli;
- Circolo Canottieri Jonica, Viale Artale Alagona 2 Catania, e sede a mare al porticciolo di Ognina;
- Circolo Canottieri Roggero di Lauria, con sede a Mondello (Palermo);
- Real Club Maritim de Barcelona, Moll d'Espanya, Barcellona.

In tutti questi circoli sarete ammessi esibendo la tessera Cerea, e potrete frequentarli liberamente. Dovrete rispettare norme e regole di quei circoli .

Redatto e approvato dal Consiglio direttivo nel 2009.